

# LUNA

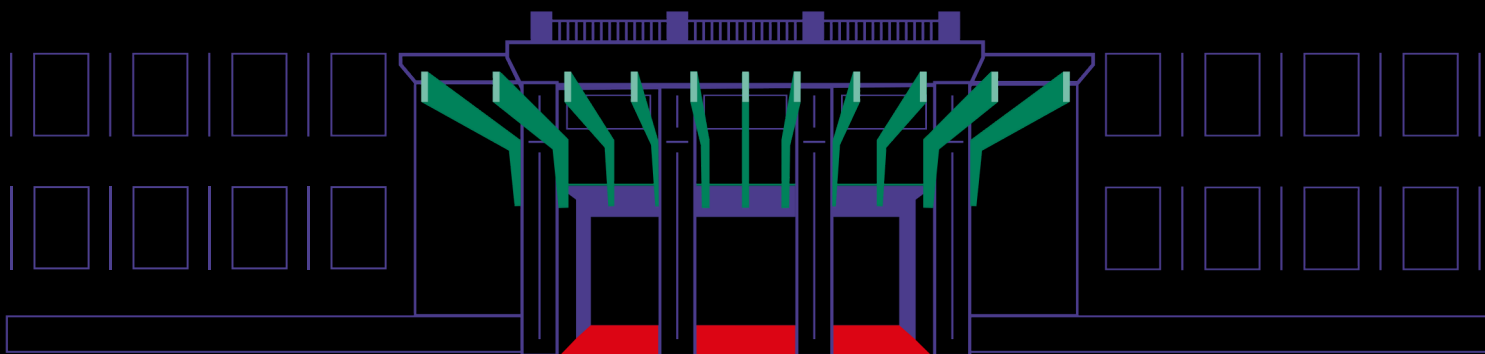
KINO

STUDYJNE

## SEANSE DOSTĘPNE



KINO  
DOSTĘPNE



# OFERTA FILMOWA SEANSÓW DOSTĘPNYCH

MAZOWIECKI  
INSTYTUT  
KULTURY

JEDNOSTKA  
ORGANIZACYJNA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

Mazowsze.  
serce Polski



**TYTUŁ** - Delfinek i ja: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Biały Delfinek ratuje chłopca, który trafia do oceanu. Razem dorastają w podwodnym świecie. Gdy chłopiec odkrywa że nie jest delfinem, wyrusza w pełną przygód podróż, by odkryć kim jest naprawdę.

**TRIGGER WARNING:**

elementy strachu (lekkie)



**TYTUŁ** - Delfinek i ja 2: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g36m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

"Delfinek i ja 2" to kontynuacja filmu animowanego o przygodach chłopca uratowanego przez delfiny. Zachwycająca, pełna humoru historia rozgrywa się w barwnym, oceanicznym świecie. Chłopiec wraz z zaprzyjaźnionym delfinem wyrusza w kolejną, pełną przygód podróż, aby poznać swoje korzenie.

**TRIGGER WARNING:**

elementy strachu (lekkie)



**TYTUŁ** - Fleak. Futrzak i ja: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g23m

**WIEK** - 5+

**OPIS:**

Po tragicznym wypadku Tomek traci możliwość chodzenia i zamyka się w sobie. Jego relacja z rodzeństwem się rozpada, a codzienność traci kolory – aż do momentu, gdy w jego życiu pojawia się Fleak: włochaty, zabawny stworek z innego wymiaru. Razem przenoszą się do fantastycznego świata.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy



**TYTUŁ** - Kicia Kocia mówi Dzień Dobry: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 45m

**WIEK** - b.o.

**OPIS:**

Rezulotna Kicia Kocia razem z wiernymi przyjaciółmi: Packiem, Adelką i Juliankiem odkrywa odważnie świat i stawia czoła wielu nowym sytuacjom. Przygody Kici Koci odzwierciedlają dziecięcą wrażliwość oraz ukazują pełną ciepła i radości codzienność. Czynności, takie jak mycie się, gotowanie, jazda pociągami, radzenie sobie z przeziębieniem czy zawieranie przyjaźni pomagają najmłodszym oswoić się z nowymi emocjami i uczuciami. Kicia Kocia znajdzie odpowiedź na wszystko!



**TYTUŁ** - Basia. Mam swój świat: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 47m

**WIEK** - b.o.

**OPIS:**

Rezulutna Basia dobrze wie, czego chce. Wie też, czego nie chce. Żelki mogłaby jeść nawet na śniadanie, więc kiedy tylko nadarza się okazja, bardzo chętnie sięga po słodycze! Wizyta u dentysty jednak nie spotyka się z takim samym entuzjazmem bohaterki. Oczywiście to nie przez to, że nie chce prowadzić zdrowego trybu życia! Basia uwielbia bawić się na dworze, grać w piłkę nożną oraz zawsze jest chętna, żeby wyjechać w podróż z rodziną. Siedzenie w miejscu zdecydowanie nie jest dla niej!



**TYTUŁ** - David: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g49m

**WIEK** - 10+

**OPIS:**

"David" to pełna energii, oparta na biblijnej historii, animowana opowieść o niezwykłej drodze młodego pasterza, który niespodziewanie staje przed wyzwaniem większym, niż mógł sobie wyobrazić. Gdy Dawid mierzy się z potężnym przeciwnikiem, jego odwaga i determinacja zaczynają inspirować ludzi wokół.

**TRIGGER WARNING:**

minimalna przemoc, lekko emocjonalny



**TYTUŁ** - Mysz-masz na Święta: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g17m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Rodzina myszek cieszy się na kolejne Boże Narodzenie w swoim przytulnym domku na wsi. Jednak wszystko się zmienia, gdy nagle pojawiają się obcy ... ludzie z ogromnymi dekoracjami i marzeniem o spokojnych świętach poza miastem.

**TRIGGER WARNING:**

elementy strachu, konflikty



**TYTUŁ** - Smok Diplodok: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g33m

**WIEK** - b.o.

**OPIS:**

Żądny przygód Diplodok marzy, by życie nabrało odrobiny koloru. Na rodzinnym bagnie jest szaro i wieje nudą. Kiedy spokojne życie przerywa pojawienie się tajemniczej mgły, Diplodok wyrusza w niezapomnianą podróż, by odnaleźć zaginioną rodzinę i przywrócić utracony porządek. Zwiedza magiczne miejsca, spotyka osobliwe stwory i poznaje niebываłych mieszkańców najdziwniejszych światów. Razem z niezdatnym czarodziejem Hokusem Pokusem, zakręconym Profesorkiem Nerwosolkiem i bystrą pilotką Entomologią odkryją wielki sekret.



**TYTUŁ** - Oskar, Patka i złoto Bałtyku: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g32m

**WIEK** - 3+

**OPIS:**

Rezulutna Basia dobrze wie, czego chce. Wie też, czego nie chce. Żelki mogłaby jeść nawet na śniadanie, więc kiedy tylko nadarza się okazja, bardzo chętnie sięga po słodycze! Wizyta u dentysty jednak nie spotyka się z takim samym entuzjazmem bohaterki. Oczywiście to nie przez to, że nie chce prowadzić zdrowego trybu życia! Basia uwielbia bawić się na dworze, grać w piłkę nożną oraz zawsze jest chętna, żeby wyjechać w podróż z rodziną. Siedzenie w miejscu zdecydowanie nie jest dla niej!



**TYTUŁ** - Nawet myszy idą do nieba: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g10m

**WIEK** - 4+

**OPIS:**

Ulewa zniszczyła wszystkie słoiki pysznego miodku. Nic nie uchwyciło się także w pszczelich kryjówkach. Mały Miś pragnie wyruszyć do Złotej Krainy w poszukiwaniu niezastąpionego składnika urodzinowego tortu. Niezawodnym kompanem wycieczki okaże się Tata Miś.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Tajemnica Skorpiona: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g23m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Przed Lassesem i Mają wyzwanie godne największych detektywów. Zbliża się wielkie święto – obchody 500-lecia Valleby, jednak przygotowania przerywa seria zuchwałych kradzieży. Komuś najwyraźniej bardzo zależy na tym, żeby wyczekiwana przez wszystkich mieszkańców Valleby uroczystość nie doszła do skutku. Lasse i Maja bez wahania angażują się w sprawę i z pomocą zrędlivej, emerytowanej mistrzyni złodziejki Lillie próbują wpaść na trop złodzieja. Ale kim tak naprawdę jest ten przebiegły Skorpion i jaki jest jego motyw? Czy Lasse i Maja zdołają rozwiązać zagadkę i powstrzymać rabusia przed zrujnowaniem święta Valleby?



**TYTUŁ** - Szkoła Magicznych Zwierząt: PJM

**CZAS TRWANIA** - 1g29m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Ida nie może odnaleźć się w nowej klasie. Jej wychowawczynie wie jednak jak sprawić, żeby „ta nowa” poczuła się lepiej w szkolnej ławce. Pomoże w tym nowy przyjaciel Benni oraz... odrobina magii. Ida zaprzyjaźnia się z mówiącym lisem, a kompanem nieśmiałego Benniego staje się leciwa żółwica.

**TRIGGER WARNING:**

lekkie emocjonalny



**TYTUŁ** - King: mój przyjaciel lew: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g45m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Nastoletnia Inés i jej brat Alex znajdują lwiątko, któremu nadają imię King. Gdy okazuje się, że mały lew jest poszukiwany i grozi mu niebezpieczeństwo, rodzeństwo wpada na szalony plan – chcą mu pomóc wrócić do prawdziwego

**TRIGGER WARNING:**

lekką wulgarny język (shit, pokazanie środkowego palca), trochę przemocy, trochę używek, emocjonalne sceny



**TYTUŁ** - Kacper i Emma: najlepsi przyjaciele: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g14m

**WIEK** - 4+

**OPIS:**

Kacper właśnie przeprowadził się z rodziną do nowego domu i pełen obaw czeka na początek nauki w przedszkolu. Pierwszą osobą, którą tam poznaje, jest Emma, która niedługo będzie świętować swoje piąte urodziny. Kacper i Emma oraz ich pluszowi towarzysze – Leo i Pani Królik – spędzają ze sobą każdą wolną chwilę, a dzięki wspólnym przygodom dowiadują się, czym jest przyjaźń. Kacper i Emma to przeplatana piosenkami i animowanymi fragmentami opowieść o przyjaźni, ale i o trudnościach związanych z życiem pięciolatek.



**TYTUŁ** - Królestwo Kensuke: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

11-letni Michael wyrusza ze swoją rodziną w podróż dookoła świata. Gdy na ich drodze rozpętuje się burza, chłopiec wraz ze swoim psem trafiają za burtę. Budzą się na tropikalnej wyspie, która wydaje się bezludna. Wkrótce jednak Michael odkrywa, że jest ona zamieszkała przez jednego mężczyznę – Kensuke.

**TRIGGER WARNING:**

lekką emocjonalny



**TYTUŁ** - Flow: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 8+

**OPIS:**

Kot zazwyczaj chadza własnymi ścieżkami. Tu futrzasty czworonóg musi jednak połączyć siły z innymi zwierzętami, żeby wraz z nimi przetrwać na pokładzie drewnianej łodzi wielką powódź. W zazwyczaj spokojnym lesie coś wisi w powietrzu. Sprawcą całego zamieszania jest szybko podnoszący się poziom wody, przed którym ucieka także dość nieufny kot.



**TYTUŁ** - Mała Amelia: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g18m

**WIEK** - 9+

**OPIS:**

Amelia to mała belgijska dziewczynka urodzona w Japonii. Dzięki swojej przyjaciółce Nishio-san świat jest dla niej pełen przygód i odkryć. Jednak w dniu trzecich urodzin pewne wydarzenie zmienia bieg jej życia. Bo w tym wieku rozstrzyga się wszystko, zarówno szczęście, jak i tragedia.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - O psie, który jeździł koleją 2: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g33m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Po udanej operacji w USA Zuzia wraz ze swoimi rodzicami wraca do Polski. Na czas jej nieobecności Lampo, czyli znany w całym kraju jako PKPies ukochany czworonóg dziewczynki, zostaje oddany pod opiekę dyrektora stacji kolejowej.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Leonardo odkrywca: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

11-letni Michael wyrusza ze swoją rodziną w podróż dookoła świata. Gdy na ich drodze rozpętuje się burza, chłopiec wraz ze swoim psem trafiają na burtę. Budzą się na tropikalnej wyspie, która wydaje się bezludna. Wkrótce jednak Michael odkrywa, że jest ona zamieszkała przez jednego mężczyznę – Kensuke.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny



**TYTUŁ** - Wiki i jej sekret: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Ośmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwyklej prezent – małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu. Tak zaczyna się historia niezwyklej przyjaźni z wyjątkowym zwierzęciem.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy, emocjonalny



**TYTUŁ** - Dmuchawce (film niemy)

**CZAS TRWANIA** - 1g16m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Dendelion, Baraban, Léonto i Taraxa to niezwykła rodzina wrażliwych, delikatnych i malutkich – a zarazem pełnych odwagi – dmuchawców, które zostają oddzielone od rośliny matki, gdy Ziemię dotyka katastrofa. Szczęśliwie uratowane z nuklearnej eksplozji, która zniszczyła ich raj, zostają rzucone w kosmos i wyruszają w magiczną, międzyplanetarną przygodę, by znaleźć nowy dom i osiedlić się w nim na stałe.



**TYTUŁ** - Dziadku, wiejemy!: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g37m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Kacper właśnie przeprowadził się z rodziną do nowego domu i pełen obaw czeka na początek nauki w przedszkolu. Pierwszą osobą, którą tam poznaje, jest Emma, która niedługo będzie świętować swoje piąte urodziny

**TRIGGER WARNING:**

trudne emocje ale w lekkiej formie, używki – lekko, przemoc (porwanie, uwięzienie)



**TYTUŁ** - Skrzat. Nowy początek: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 9+

**OPIS:**

Jedenastoletnia Hania po przeprowadzce do innego miasta musi odnaleźć się w zupełnie nowym środowisku. Nie ma tu przyjaciół, a w dodatku wiara w istnienie skrzatów naraża ją na drwiny ze strony rówieśników.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy (strata bliskiej osoby), przemoc rówieśnicza (bullying), agresja fizyczna



**TYTUŁ** - Kleks i wynalazek Filipa Golarza: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 8+

**OPIS:**

„Kleks i wynalazek Filipa Golarza” to wyjątkowa podróż do świata wyobraźni, gdzie każde zdobyte doświadczenie i umiejętność mogą stanowić broń w walce z nadchodzącym złem. Tym razem Profesor Kleks jest zmuszony do powrotu do rzeczywistości i skonfrontowania się z technologią.

**TRIGGER WARNING:**

mroczne sceny, humor defekacyjny



**TYTUŁ** - Przytul mnie. Poszukiwacze miodu: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g10m

**WIEK** - 4+

**OPIS:**

Ulewa zniszczyła wszystkie stoiki pysznego miodku. Nic nie uchwyciło się także w pszczelich kryjówkach. Mały Miś pragnie wyruszyć do Złotej Krainy w poszukiwaniu niezastąpionego składnika urodzinowego tortu. Niezawodnym kompanem wycieczki okaże się Tata Miś, który początkowo niechętnie zgadza się na wspólną wyprawę przez las. Czy podczas niezwyklej przygody Mały Miś zdoła wykazać się odwagą i samodzielnością?



**TYTUŁ** - Szkoła Magicznych Zwierząt: PJM

**CZAS TRWANIA** - 1g29m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Ida nie może odnaleźć się w nowej klasie. Jej wychowawczynie nie wiedzą, jak sprawić, żeby „ta nowa” poczuła się lepiej w szkolnej ławce. Pomoże w tym nowy przyjaciel Benni oraz... odrobina magii.

**TRIGGER WARNING:**

lekko emocjonalny



**TYTUŁ** - Siła naszych marzeń: AD, PJM, AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g49m

**WIEK** - 10+

**OPIS:**

Zoe urodziła się i dorastała w otoczeniu koni w stajni wyścigowej swoich rodziców. To jest jej miejsce na ziemi. Teraz marzy, aby pewnego dnia stać się dżokejem, tak jak jej ojciec. Kiedy w stajni rodzi się nowy źrebiak Burza, Zoe jako pierwsza dostrzega w nim potencjał na mistrza.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - 100 dni do matury: SDH, PJM, AD, AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g50m

**WIEK** - 8+

**OPIS:**

Kapsel to imprezowicz z klasy maturalnej, dla którego znacznie ważniejsza niż egzamin dojrzałości jest paczka bliskich znajomych. Gdy dociera do niego, że zakończenie liceum oznacza również rozpad jego ekipy, postanawia pokrzyżować wszystkim studenckie plany i podarować jeszcze jeden rok wspólnej beztroski. Aby ocalić przyjaciół od trudów wkraczania w dorosłość, zamierza włamać się do innowacyjnego systemu Ministerstwa Edukacji i zmienić wyniki matur.



**TYTUŁ** - Za duży na bajki 3: SDH, PJM, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g30m

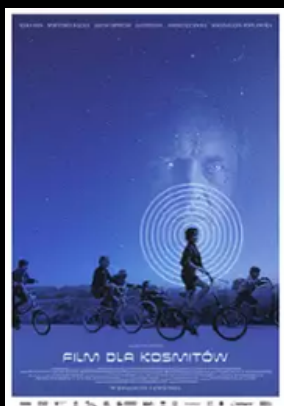
**WIEK** - 10+

**OPIS:**

W domu Waldka (Maciej Karaś) panuje chaos, a jego gamingowy team przechodzi kryzys. Pod wpływem impulsu chłopak publikuje w sieci złośliwy komentarz, nieświadomie uruchamiając lawinę hejtu wymierzonego w Delfinę (Amelia Fijałkowska).

**TRIGGER WARNING:**

porusza trudne tematy, ale robi to w sposób dostosowany do młodego widza, cyber bullying



**TYTUŁ** - Film dla Kosmitów: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g13m

**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Czternastoletni Jeremi jest Youtuberem. Jego ojciec jest pracownikiem agencji kosmicznej i obiecał pokazać mu start prawdziwej rakiety, ale w ostatniej chwili plany się zmieniły, wyjazd został odwołany. Zamiast tego Jeremi zostaje wysłany do swojego dziadka, który mieszka na wsi.

**TRIGGER WARNING:**

elementy, które mogą przestraszyć mocno wrażliwe dzieci (chodzenie z latarką nocą przez pole kukurydzy, las, zagracony pokój)



**TYTUŁ** - Munio: Strażnik Księżycy: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g26m

**WIEK** - 6+

**OPIS:**

Munio niespodziewanie zostaje wybrany Strażnikiem Księżycy. Dla równowagi mianowany zostaje również Strażnik Słońca – Stalon.



**TYTUŁ** - Bambi. Opowieść leśna: PJM, SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 8+

**OPIS:**

„Kleks i wynalazek Filipa Golarza” to wyjątkowa podróż do świata wyobraźni, gdzie każde zdobyte doświadczenie i umiejętność mogą stanowić broń w walce z nadchodzącym złem.

**TRIGGER WARNING:**

lekkie emocjonalny



**TYTUŁ** - Nie ma duchów w mieszkaniu na dobrej: AD-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g30m  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Wchodząca w dorosłość czwórka rodzeństwa próbuje odnaleźć własne ścieżki, nie tracąc przy tym łączących ich więzi. Najmłodszy, Benek, mierzy się z bolesnym odrzuceniem ze strony starszego brata, Franka, który dotąd był jego najlepszym przyjacielem.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, używki



**TYTUŁ** - Pan Nikt Kontra Putin: AD, LEKTOR + napisy PL-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g30m  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Pełen życia nauczyciel Pasha pracuje jako nauczyciel w tej samej szkole podstawowej, do której uczęszczał jako dziecko w rodzinnym mieście w górach Uralu. Jednak inwazja Rosji na Ukrainę w 2022 roku zmieniła wszystko.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, używki



**TYTUŁ** - Pieprzyć Mickiewicza 3: AD-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g35m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Studniówka, konflikty, złamane serca i AI zamiast lektur. W trzeciej części kultowej serii klasa maturalna dostaje w kość - od siebie nawzajem, od nauczycieli i od życia. Jest miłość, jest drama, są przerwy w szatni i decyzje, które naprawdę coś znaczą.

**TRIGGER WARNING:**

język wulgarny - umiarkowanie



**TYTUŁ** - Drzewo magii: PJM, SDH  
**CZAS TRWANIA** - 1g50m  
**WIEK** - 7+

**OPIS:**

Pełna ciepła ekranizacja na podstawie uwielbianej serii książek dla dzieci autorstwa Enit Blydon. Polly i Tim wraz z trójką dzieci to współczesna rodzina, która staje przed koniecznością przeprowadzenia się na odległą angielską prowincję. Wkrótce po przyjeździe okazuje się, że najmłodszy musi obejść się bez Wi-Fi i ukochanych elektronicznych gadżetów.

**TRIGGER WARNING:**

sarkastyczny humor



**TYTUŁ** - Brat: PJM, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g38m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

"Brat" to poruszająca opowieść o kobiecie i rodzinie wystawionej na próbę w świecie przemocy, niespełnionych ambicji i narastającego chaosu. 14-letni Dawid opiekuje się młodszym bratem i próbuje sprostać oczekiwaniom matki, która chce wyrwać się z toksycznej przeszłości i zacząć od nowa, bez męża osadzonego w więzieniu.

**TRIGGER WARNING:**

trudne emocje, przemoc



**TYTUŁ** - Kobieta idzie na wojnę: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g41m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Halla mieszka w małym miasteczku i na co dzień jest dyrygentką lokalnego chóru. Nikt nie podejrzewa, że zawsze uśmiechnięta i pełna pozytywnej energii Halla po godzinach prowadzi drugie życie. Ukrywając się pod pseudonimem "Kobieta z Gór", niczym superbohaterka wypowiada walkę potężnemu konsernowi, który stanowi zagrożenie dla islandzkiego środowiska.

**TRIGGER WARNING:**

śmierć bliskiej osoby



**TYTUŁ** - Tully: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g36m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Mąż, dom i trójka dzieci! Marlo to prawdziwa superbohaterka, ale czasem nawet superbohaterki potrzebują chwili wytchnienia. Pewnego wieczoru w drzwiach domu Marlo zjawia się tajemnicza niania, Tully... Młoda, piękna i zwariowana opiekunka szybko wywraca do góry nogami życie całej rodziny. Marlo musi zmierzyć się z przebojową i pełną energii dziewczyną, która ma w sobie wszystko to, co Marlo utraciła.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, seks, nagość, przemoc, alkohol, papierosy, narkotyki



**TYTUŁ** - Ja, Daniel Blake: AD

**CZAS TRWANIA** - 45m

**WIEK** - b.o.

**OPIS:**

Niesamowicie wzruszająca i pełna humoru historia dojrzałego mężczyzny, który decyduje się pomóc samotnej matce z dwójką dzieci stanąć na nogi. Jednak gdy sam zacznie starać się o rentę, trafi w tryby bezdusznej, biurokratycznej maszyny niczym z powieści Franza Kafki.

**TRIGGER WARNING:**

seks i nagość, wulgarny język



**TYTUŁ** - W cieniu drzewa: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g29m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Sielankowa atmosfera nie może trwać wiecznie: na jednym z osiedli wybucha sąsiedzki konflikt! Kością niezgody jest należące do Baldvina i Ingi stare, wielkie drzewo, które rzuca cień na ogród Eybjorg i Konrada. Błahy problem urasta do absurdalnych rozmiarów, uprzejmym do tej pory sąsiadom puszczają nerwy, a dzikie emocje biorą górę nad zdrowym rozsądkiem.

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, seks i nagość, wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - Nie ma nas w domu: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Ricky i Abbie chcą dla siebie i swoich dzieci czegoś więcej. On jest w stanie poświęcić wszystko, żeby ich marzenie o własnym domu wreszcie się spełniło. Ma dosyć czekania, aż sprawy przyjmą lepszy obrót – stawia wszystko na jedną kartę i zaczyna pracę na własną rękę. Rzuca się w wir obowiązków, chcąc jak najszybciej osiągnąć swój cel. Ona, myśląc o przyszłości, nie chce stracić kochającej się rodziny i wzajemnego wsparcia.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, przemoc, emocjonalne sceny



**TYTUŁ** - Uwierz w Mikołaja 2: SDH, PJM, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g30m

**WIEK** - 13+

**OPIS:**

Czego widzowie mogą się spodziewać w drugiej części hitu? Tuż przed świętami Ania z Robertem biorą ślub i wyjeżdżają w krótką podróż poślubną. Zosia zostaje na weekend pod opieką babci Sabinki. Gdy seniorka trafia nagle do szpitala, mała wyrusza na drugi koniec Polski, by odnaleźć prawdziwego świętego Mikołaja – pewna, że tylko on może jej babcię uratować.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Projekt Floryda: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g51m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Moonee ma sześć lat i zawadiacki uśmiech, a dni spędza poza domem z paczką przyjaciół. Dom w ich przypadku oznacza motel Magic Castle. Mała rozrabiaka, razem ze swoją zbuntowaną mamą, Halley, układają sobie życie w niezwykłym miejscu.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, emocjonalne sceny, seks i nagość, przemoc



**TYTUŁ** - Nędznicy: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g42m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Montfermeil, które pulsuje od napięć, gniewu i niepewności to miejsce, w którym nieustannie toczy się gra o lokalne wpływy. Niewinny psikus grupy dzieciaków, które dla żartu kradną małe lwiątka z miejscowego cyrku, może okazać się początkiem rewolucji.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, przemoc, alkohol, palenie, narkotyki, emocjonalne sceny



**TYTUŁ** - Green Book: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g10m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Tony, drobny cwaniaczek z Bronxu, z nadzieją na zgarnięcie konkretnej sumki, zatrudnia się jako szofer wybitnego, ekstrawaganckiego muzyka Dona Shirleya. Razem wyruszają w wielotygodniowe tournée na południe USA. Z pozoru różni ich wszystko: od majątku i wykształcenia, przez sposób bycia, po ulubione jedzenie i rozrywki.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - Mój piękny syn: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

"Mój piękny syn" opowiada historię rodziny, która musi zmierzyć się z uzależnieniem dorastającego chłopaka. To opowieść o nastolatku, który poszukuje swojej drogi, o marzeniach, które prowadzą go na skraj przepaści, a także o miłości rodziców, którzy nie potrafią wypuścić swego dziecka z objęć. To pierwszy tak szczery, prawdziwy i poruszający film o rodzinie, bezwarunkowej miłości, dumie, rozczarowaniach i nadziei.

**TRIGGER WARNING:**

używki, lekko wulgarny język



**TYTUŁ** - Jeszcze jest czas: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g52m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Willis, konserwatywny farmer, przenosi się do Los Angeles, by zamieszkać ze swoim synem Johnem i jego rodziną. Czy ojciec i syn, których od lat dzieli wszystko, będą potrafili porozumieć się i zaakceptować dzielące ich różnice?

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język, seks i nagość, używki, emocjonalne sceny



**TYTUŁ** - Diana: The Princess: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g44m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

W 1981 roku, w dniu ślubu z księciem Karolem, Diana Spencer przykuwa oczy całego świata. Od tej chwili każdy ruch przyszłej ikony XX wieku, obserwowany jest przez obiektywy paparazzich, którzy staną się fascynacją i przekleństwem księżnej.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny, przemoc, wulgarny język



**TYTUŁ** - Ghostland: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g31m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Po śmierci swojej ciotki Pauline i jej dwie córki dziedziczą dom. Już pierwszej nocy podczas pobytu w willi, do środka wchodzi mordercy a matka musi walczyć za wszelką cenę, aby uratować dwójkę swoich dzieci.

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, seks, nagość, strach, lekko wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - Aftersun: AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g42m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Sophie rozmyśla o chwilach wspólnej radości i osobistej nostalgii po wakacjach spędzonych z tatą dwadzieścia lat wcześniej. Czas spędzony z ojcem Calumem w tureckim kurorcie jest wciąż żywy w jej pamięci.

**TRIGGER WARNING:**

chwilami lekko wulgarny język



**TYTUŁ** - W gorscie: AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g49m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Cesarzowa Elżbieta, skandalistka wiedeńskiego dworu, robi wszystko, by współtworzyć swój mit. U progu 40 urodzin, które według opinii publicznej są ostatecznym końcem jej młodości, Sisi za wszelką cenę chce zadbać o swój wizerunek

**TRIGGER WARNING:**

używki, sex lub nagość, lekko wulgarny język



**TYTUŁ** - Duch śniegów: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g32m

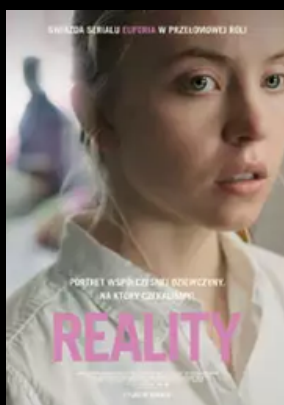
**WIEK** - 14+

**OPIS:**

Kojąca wędrówka po magicznym królestwie, którego największych tajemnic strzeże prawdziwa bogini – majestatyczna i nieuchwytna pantera śnieżna.

**TRIGGER WARNING:**

lekko emocjonalny, lekko przemocowy



**TYTUŁ** - Reality: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g22m

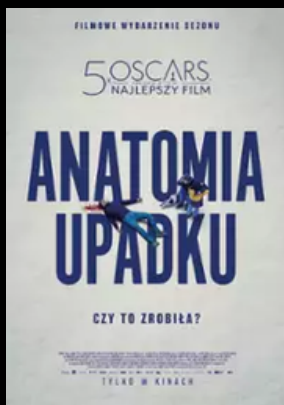
**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Reality jest młodą tłumaczką, która ma swoją rutynę. Po pracy prowadzi zajęcia jogi, robi zakupy, sączy mrożoną kawę i publikuje selfie. Reality jest pełna sprzeczności. Zauważają to agenci FBI, którzy przeszukują jej dom...

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Anatomia Upadku: AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 2g30m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Życie szczęśliwej rodziny we francuskich Alpach zostaje przerwane, gdy Samuel ginie w wyniku upadku. Skoczył sam? Śledczym brakuje dowodów, w sprawie brakuje świadków.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, wulgarny język



**TYTUŁ** - Nasienie świętej figi: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g48m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Dwie dorastające siostry na co dzień zajmują się szkołą, przyjaciółmi i domowymi obowiązkami. Wszystko się zmienia, gdy ich ojciec niespodziewanie awansuje na sędziego śledczego.

**TRIGGER WARNING:**

przemoc i emocje - umiarkowane



**TYTUŁ** - Słone lato AD

**CZAS TRWANIA** - 1g32m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Życie Sofi, studentki antropologii, kręci się wokół opieki nad chorą matką. W nadziei na polepszenie jej stanu zdrowia dziewczyna zabiera ją do hiszpańskiej nadmorskiej miejscowości Almeria.

**TRIGGER WARNING:**

używki, przemoc i nagość – mało i lekko



**TYTUŁ** - Dźwięki miłości: AD, SDH, PJM

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Ángela i Héctor to kochająca się para, która po narodzinach dziecka staje w obliczu lawiny emocji i licznych trudności. Choć oboje robią wszystko, co w ich mocy, by ocalić swój związek, codzienność wystawia ich miłość na ciężką próbę.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, nagość



**TYTUŁ** - Piernikowe serce: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g50m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

„Piernikowe serce” to świąteczna komedia romantyczna z dużą dawką humoru, emocji i aromatu pierników! To film o rodzinie, miłości i drugich szansach. O tym, że nawet jeśli wszystko się sypie, święta potrafią posklejać to, co najważniejsze. Bo przecież w święta wszystko jest możliwe — nawet cud.

**TRIGGER WARNING:**

trudne relacje rodzinne, emocjonalne dramaty



**TYTUŁ** - Chopin, Chopin: SDH, AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g15m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Paryż, 1835 rok. Fryderyk Chopin ma 25 lat i jest ulubieńcem paryskich salonów, arystokracji i króla Francji. Żadne znaczące wydarzenie nie może odbyć się bez jego udziału. Widzimy go podczas nocnych eskapad i afterparty po koncertach. Zazwyczaj pełnego energii, przykrywającego chorobę żartem.

**TRIGGER WARNING:**

trudne relacje rodzinne, emocjonalne dramaty



**TYTUŁ** - 13 dni do wakacji AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g20m

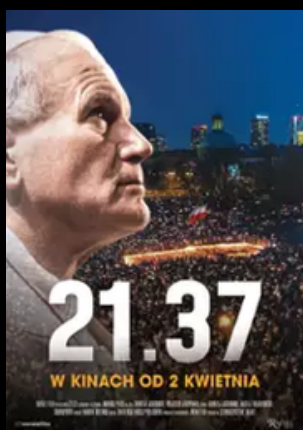
**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Piątkowy wieczór w Polsce jeszcze nigdy nie był tak krwawy. Gdy ktoś na imprezę zamiast chipsów przynosi maskę i kuszę, beztraska noc zmienia się w walkę o przetrwanie. Technologia zawodzi - morderca przejmuję kontrolę nad systemem bezpieczeństwa.

**TRIGGER WARNING:**

silna przemoc, silne emocje



**TYTUŁ** - 21.37: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g20m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

"21.37" to opowieść o nieprawdopodobnych wydarzeniach, które miały miejsce w Polsce po śmierci Jana Pawła II. To, czego doświadczyliśmy po 2 kwietnia 2005 r., było wielkie, niepowtarzalne i mistyczne. Nigdy wcześniej nie miało miejsca i zapewne już nigdy się nie wydarzy.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Cinema Paradiso: AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g2m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Cinema Paradiso opowiada historię znanego włoskiego reżysera Salvatore, który po latach powraca pamięcią do czasów dzieciństwa spędzonego w małym sycylijskim miasteczku.

**TRIGGER WARNING:**

umiarkowanie nagość, w małym stopniu: wulgarny język, używki, przemoc, emocje



**TYTUŁ** - Dom dobry: AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g47m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Kiedy Gośka (Agata Turkot) poznaje w internecie Grzeška (Tomasz Schuchardt), jest przekonana, że to w końcu Ten Jedyny. Grzesiek wariuje na jej punkcie, obsypuje kwiatami, oświadcza się w Wenecji. To musi być miłość, prawda? Ale na tym perfekcyjnym obrazku szybko zaczynają pojawiać się rysy.

**TRIGGER WARNING:**

drastycznie wrażliwe treści, mocno emocjonalny, mocno przemocowy, mocno wulgarny język, nagość, używki



**TYTUŁ** - Dziki: AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g13m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Historia "Dzkiego" przenosi widzów w świat, gdzie mit splata się z historią - w tajemnicze, majestatyczne Karpaty XVII wieku. W centrum opowieści stoi półdziki, niemy wojownik - wychowany zarówno przez zwierzęta, jak i ludzi gór.

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, silne emocje



**TYTUŁ** - Franz Kafka: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g7m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Franz Kafka, młody człowiek uwięziony w koszmarze biurokratycznej codzienności, przypominającej dzisiejszą rzeczywistość pracowników wielkich korporacji. Wegetarianin z wyboru – zanim stało się to powszechne. Syn despotycznego ojca uwikłany w kruche relacje z kobietami.

**TRIGGER WARNING:**

sporo nagości



**TYTUŁ** - Listy z Wilczej: AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g38m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Ulica w centrum Warszawy. Arjun wyemigrował do Polski ponad dekadę temu z Indii i wciąż zмага się z poczuciem wyobcowania. Aby pokonać bariery między sobą a pełnym niepokoju krajem, zaczyna filmować swoich sąsiadów, odkrywając mozaikę ukrytych historii.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Larp. Miłość, trolle i inne questy: AD-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g34m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

LKiedy Gośka (Agata Turkot) poznaje w internecie Grześka (Tomasz Schuchardt), jest przekonana, że to w końcu Ten Jedyny. Grzesiek wariuje na jej punkcie, obsypuje kwiatami, oświadcza się w Wenecji. To musi być miłość, prawda? Ale na tym perfekcyjnym obrazku szybko zaczynają pojawiać się rysy.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Najświętsze Serce, AD, LEKTOR + napisy PL-KD  
**CZAS TRWANIA** - 2g35m  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Ponad 350 lat temu we Francji Jezus objawił św. Małgorzacie Marii Alacoque swoje Serce płonące miłością. To orędzie stało się kanwą filmu, który w opinii wielu "obudził Francję", podbił francuskie kina, ale tym samym wywołał ostrą reakcję środowisk antyreligijnych.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Ostatni wiking, AD, LEKTOR + napisy PL-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g55m  
**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Anker wychodzi z więzienia po odbyciu czternastoletniej kary za rabunek. Jedyną osobą, która wie, gdzie znajdują się ukradzione pieniądze jest jego brat – Manfred. U Manfreda rozwinęła się choroba umysłowa, przez co nie pamięta, gdzie schowany jest łup.

**TRIGGER WARNING:**

mocno przemocowy, mocno emocjonalny, używki umiarkowanie



**TYTUŁ** - Pani od polskiego: AD-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g55m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

1942 rok. Kresy. Silna i niezależna Eliza rozpoczyna pracę jako nauczycielka w wiejskiej szkole. Tam poznaje Stacha – unikającego obowiązków, za to lubiącego kłopoty chłopaka, który staje się obiektem jej fascynacji i rodzącej się w niej wielkiej miłości.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny, tematy wojenne



**TYTUŁ** - Światłoczuła: AD, LEKTOR + napisy PL-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g33m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Agata pracuje z nastoletnią młodzieżą w ośrodku wychowawczym, nurkuje na bezdechu, kocha życie. Nie widzi od dziecka. Robert jest gwiazdą fotografii. Choć mogłoby się zdawać, że ma wszystko – karierę, popularność, uznanie, to czuje jakby nie miał nic. Ich losy spletają się w nieoczekiwanym momencie.

**TRIGGER WARNING:**

sporo nagości, umiarkowana przemoc



**TYTUŁ** - Armand: AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g57m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Armand znowu sprawia kłopoty w szkole. Jego ekscentryczna matka (Renate Reinsve) zostaje wezwana na spotkanie z nauczycielką. Ku jej zdziwieniu, w szkole czekają na nią również rodzice innego chłopca. Nikt z obecnych nie wie, co tak naprawdę się wydarzyło.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny



**TYTUŁ** - Wszystko wszędzie naraz: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g2m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Evelyn Wang (Michelle Yeoh), borykająca się z trudami codzienności mama w średnim wieku, natrafia na klucz do „multiwersum”: sieci przecinających się ze sobą światów, gdzie może zbadać wszystkie drogi życiowe, którymi nie poszła.

**TRIGGER WARNING:**

nagość, wulgarny język i przemoc w stopniu umiarkowanym, w stopniu lekkim: używki, emocje



**TYTUŁ** - Houria: AD

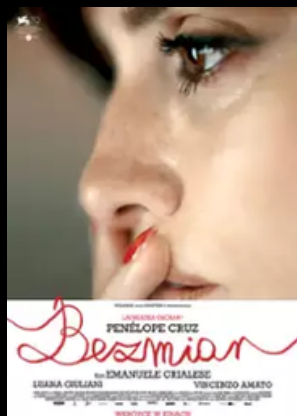
**CZAS TRWANIA** - 1g44m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Houria (genialna Lyna Khoudri) jest utalentowaną tancerką, która pragnie zrobić światową karierę w balecie. Całe swoje życie podporządkowuje temu marzeniu. Aby związać koniec z końcem, w dzień pracuje jako sprzątaczką, a w nocy obstawia nielegalne walki. Po jednej z nich zostaje napadnięta.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Bezmiar: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g37m

**WIEK** - 13+

**OPIS:**

Rzym, lata 70. Rodzina Borghetti właśnie wprowadziła się do nowego mieszkania z widokiem na zachwycającą panoramę. Pozornie sielankowe życie Clary i jej męża podszyte jest powszednimi smutkami, poczuciem wyobcowania i samotności.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy, emocjonalny



**TYTUŁ** - Bękart: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g7m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Porywający dramat o niepoddającej się człowiekowi naturze, wielkich marzeniach i jeszcze większym poświęceniu. O zemście, miłości i potępieniu. To historia o dumnym i nieulegającym przeciwnościom mężczyźnie oraz o kobiecie, która zostaje jego sprzymierzeńcem w walce ze złem, śmiercią i potępieniem.

**TRIGGER WARNING:**

seks i nagość – umiarkowanie, mocna przemoc, umiarkowanie emocje i wulgarny język, używki – niedużo



**TYTUŁ** - Vika: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g14m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

84-letnia DJ Vika jest gwiazdą klubów muzycznych w całej Polsce – gra zawsze do białego rana i na obcasach. Charyzmatyczna didżejka otacza się młodymi ludźmi, powtarzając sobie, że wiek to tylko liczba, a starości nie zamierza spędzić siedząc jak pelargonia w oknie. Jest prawdziwym kolorowym ptakiem.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Cudowne życie: AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 1g42m

**WIEK** - 13+

**OPIS:**

Paryż, 1963 rok. Najmłodszy z sześciorga rodzeństwa Roland to chłopiec niepodobny do innych. Według lekarzy nigdy nie będzie chodził, ale jego nieugięta matka, Esther, stanowczo odmawia pogodzenia się z tym wyrokiem. Dzięki połączeniu niezachwianej wiary i wyjątkowej zdolności do zaprzeczania rzeczywistości postanawia stawić czoła (pozornie) nieprzewyciężonym przeciwnościom.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Diamenty: PJM, AD, SDH

**CZAS TRWANIA** - 2g15m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Lata 70., Rzym, pracownia krawiecka prowadzona przez dwie siostry, w której powstają niezwykle piękne i dopracowane kostiumy filmowe. To tu, między śmiechem a łzami, poznajemy namiętności, tęsknoty i lęki głównych bohaterek oraz ich współpracownic dzielących tę samą pasję do szycia.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Drużyna A(A): SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 2g12m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Czwórka uzależnionych krzyżowo alkoholików, żeby uratować swój ośrodek terapeutyczny, podejmuje się przeschumowania przez całą Polskę dwóch cystern spirytusu. Dla własnego bezpieczeństwa porywają w trasę swojego terapeuty. Podróż okazuje się jednak bardziej niebezpieczne niż się spodziewali.

**TRIGGER WARNING:**

trudne emocje, używki



**TYTUŁ** - Simona Kossak: SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g40m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

84-letnia DJ Vika jest gwiazdą klubów muzycznych w całej Polsce – gra zawsze do białego rana i na obcasach. Charyzmatyczna didżejka otacza się młodymi ludźmi, powtarzając sobie, że wiek to tylko liczba, a starość nie zamierza spędzić siedząc jak pelargonia w oknie. Jest prawdziwym kolorowym ptakiem.

**TRIGGER WARNING:**

seks i nagość, trudne tematy



**TYTUŁ** - Teściowie 3: SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g30m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

W trzeciej części komediowego hitu „Teściowie” ponownie spotykamy się z rodziną, która tym razem zjeżdża się do spokojnego ośrodka na prowincji na chrzciny. Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do nieoczekiwanych konsekwencji – tym razem z udziałem lokalnej policji!

**TRIGGER WARNING:**

nagość, lekko wulgarny język



**TYTUŁ** - Ministranci: SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g50m  
**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Grupa nastoletnich ministrantów, sfrustrowana obojętną postawą dorosłych i instytucji Kościoła wobec niesprawiedliwości społecznej, postanawia wdrożyć własny, nietypowy plan odnowy moralnej. Prawdziwe życie blokowiska miesza się z misją wprost z komiksów o superbohaterach, ale zamiast peleryn, bohaterowie noszą komże.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy, poruszający



**TYTUŁ** - Wielka Warszawska: SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g50m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**  
 Opowieść o młodym dżokeju marzącym o sportowej karierze. Zwieńczeniem tych marzeń jest udział w najważniejszej gonitwie w Polsce – Wielkiej Warszawskiej. Główny bohater – Krzysiek wkracza w środowisko wyścigów konnych z naiwnością nowicjusza. Szybko orientuje się, że gonitwy to siatka zależności, potężnych interesów i manipulowanie wynikami.

**TRIGGER WARNING:**  
 trudne tematy, poruszający



**TYTUŁ** - Wróbel: SDH, PJM, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g40m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**  
 Remek Wróbel to listonosz i zapalony piłkarz amatorskiej drużyny. Dobiega czterdziestki, wiezie życie kawalera. Z pasją studiuje encyklopedię, ćwicząc swoją nadzwyczajną pamięć. Poza obrotnym, prowadzącym szemrane interesy, przyjacielem Pedrem nie ma na świecie nikogo bliskiego. I dobrze mu z tym. Pewnego dnia wszystko się zmienia.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Zima pod znakiem Wrony, AD-KD  
**CZAS TRWANIA** - 1g52m  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**  
 12 grudnia 1981 roku, Joan Andrews, brytyjska profesor psychiatrii ląduje w Warszawie, żeby wziąć udział w międzynarodowej konferencji. Z lotniska odbiera ją młoda doktorantka Alina i zawozi prosto na konferencję. Jej wystąpienie zostaje przerwane manifestacją polityczną przeciwko reżimowi komunistycznemu.

**TRIGGER WARNING:**  
 przemoc, tematyka wojenna, napięcie i niepokój



**TYTUŁ** - Sonata: SDH, AD  
**CZAS TRWANIA** - 2g  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**  
 Ta niewiarygodna historia wydarzyła się naprawdę! Grzegorz Płonka (Michał Sikorski), po latach życia w kompletnej ciszy, dzięki uporowi rodziców, wsparciu grupy dobrych ludzi i zabiegowi wszczępienia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskał słuch i mógł spełnić największe marzenia swojego życia - zagrać "Sonatę Księżycową" Beethovena.

**TRIGGER WARNING:**  
 emocjonalny, wulgarny język, trudne tematy, izolacja



**TYTUŁ** - Efekt Motylka: AD

**CZAS TRWANIA** - 11g30m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

„Efekt Motylka” to historia heroicznej walki o zdrowie i życie Zuzi Machety – siedmioletniej dziewczynki, cierpiącej na nieuleczalną chorobę genetyczną – EB. Film prezentuje wielowątkową opowieść o sile nadziei, poświęceniu i miłości całej rodziny, która pomaga przezwyciężyć najtrudniejsze dramaty.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny i poruszający, cierpienie dziecka (choroba),



**TYTUŁ** - Figurant: SDH,AD

**CZAS TRWANIA** - 1g53m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

„Figurant” to opowieść o agencie komunistycznej służby bezpieczeństwa, który przez 20 lat inwigilował Karola Wojtyłę. Dzięki nietypowemu protagoniście film w unikalny sposób pokazuje znane fakty (walka o budowę kościoła w krakowskiej Nowej Hucie, inwigilacja środowisk kościelnych prowadzona przez SB).

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, psychiczna presja, napięcie, używki, mroczny klimat



**TYTUŁ** - Filip: AD

**CZAS TRWANIA** - 2g5m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Frankfurt 1943. Tytułowy bohater Filip jest typowym kosmopolitą i niezdolnym do głębszych uczuć uwodzicielem. W Polsce stracił całą rodzinę. Będąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa swoje żydowskie pochodzenie i niejednokrotnie wymyka się śmierci.

**TRIGGER WARNING:**

dużo seksu i nagości, przemoc seksualna, przemoc fizyczna, wulgarny język, używki, emocjonalny



**TYTUŁ** - Kos: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos” Kościuszko, który planuje wznieść powstanie przeciwko Rosjanom, mobilizując do tego polską szlachtę i chłopów. Towarzyszy mu wierny przyjaciel i były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki podąża bezlitosny rosyjski rotmistrz, Dunin, który za wszelką cenę chce schwytać generała, zanim ten wywoła narodową rebelię.

**TRIGGER WARNING:**

silna przemoc, seks i nagość, przemoc seksualna, używki, emocje, wulgarny język



**TYTUŁ** - Raport Pileckiego: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Długo wyczekiwana, historyczna superprodukcja prezentuje losy jednego z największych polskich bohaterów –rotmistrza Witolda Pileckiego. Był harcerzem, uczestnikiem Bitwy Warszawskiej, obrońcą Polski w 1939 roku, członkiem ruchu oporu, powstańcem warszawskim, walczył w armii Andersa.

**TRIGGER WARNING:**

wojenny i mocno brutalny, przemoc, dramatyczne wybory, cierpienie



**TYTUŁ** - Strzępy: AD

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Paterokowie to kochająca się wielopokoleniowa rodzina. Ich życie jest spokojne i niepozbawione elementów humoru. W tej harmonijnej rzeczywistości nagle pojawia się pęknięcie: dziadek Gerard zaczyna zachowywać się dziwnie, łamie konwenanse i normy społeczne. Okazuje się, że są to pierwsze symptomy Alzheimerza.

**TRIGGER WARNING:**

ciężki ładunek emocjonalny, agresja, bezradność, trudne decyzje



**TYTUŁ** - Bracia ze stali: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g10m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Surowy teksański ojciec – głowa rodu Von Erich – zrobi wszystko, by jego synowie osiągnęli w sporcie to, czego on sam nie zdołał. Za kulisami wrestlerskich widowisk, na punkcie których w latach 80. oszałała Ameryka, kryją się jednak brutalne treningi, złamane charaktery, przekreślone marzenia i poturbowane braterskie relacje.

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, używki, nagość, wulgarny język, emocjonalny



**TYTUŁ** - Bulion i inne namiętności: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g15m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Bohaterami osadzonego w drugiej połowie XIX wieku filmu są znakomita kucharka Eugénie (Juliette Binoche) i znany smakosz, gastronom Dodin (Benoît Magimel). Od 20 lat razem gotują, tworzą przepisy i wydają wielkie przyjęcia. Rozmawiają ze sobą głównie za pośrednictwem potraw, przygotowując wspaniałe buliony, sosy, przepiórki, turboty, warzywa z własnego ogrodu czy spektakularne desery.

**TRIGGER WARNING:**

nagość, używki



**TYTUŁ** - C'mon C'mon: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g50m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Phoenix wciela się w „C'mon C'mon” w nowojorskiego singla, uroczego, ciepłego dziennikarza, który przemierza Amerykę z mikrofonem, pytając dzieciaki i młodzież o ich życie, marzenia, supermoce i plany na przyszłość. Po drodze reporter odwiedza mieszkającą w Los Angeles siostrę (Gaby Hoffman), z którą nie rozmawiał od lat, a która teraz potrzebuje jego pomocy.

**TRIGGER WARNING:**

wulgarny język



**TYTUŁ** - Cicha ziemia: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g53min

**WIEK** - 17+

**OPIS:**

Tytułowa cisza nie ma w sobie nic sielskiego, choć akcja filmu rozgrywa się w wakacje, na włoskiej wyspie, gdzie wynajmują dom z widokiem Anna i Adam. Usterka, której natychmiastowej naprawy żądają, niebezpiecznie rozszczelnia jednak ich strefę komfortu, powodując przeciek, którym do wygodnego, zautomatyzowanego życia pary wedrą się chaos, strach i śmierć.

**TRIGGER WARNING:**

napięcie, niepokój, atmosfera zagrożenia



**TYTUŁ** - Droga do Vermiglio, SDH, AD, LEKTOR + napisy PL - KD

**CZAS TRWANIA** - 2g

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Ostatnie miesiące II wojny światowej. Spokojne życie mieszkającej w górskiej wiosce Vermiglio rodziny zakłóca pojawienie się młodego żołnierza, który dezertuje z armii i szuka schronienia z dala od wojennego frontu. Mężczyzna nawiązuje romans z najstarszą córką miejscowego nauczyciela.

**TRIGGER WARNING:**

nagość, używki, emocjonalny



**TYTUŁ** - Dziewczyna z igłą, SDH, AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g3m

**WIEK** - 17+

**OPIS:**

Kopenhaga, tuż po I wojnie światowej. Karoline (Victoria Carmen Sonne), młoda pracownica fabryki, zachodzi w ciążę i z dnia na dzień ląduje na bruku. Gdy na swej drodze spotka Dagmar (nagrodzona w Gdyni Trine Dyrholm), charyzmatyczną właścicielkę nielegalnej agencji adopcyjnej, która zaoferuje jej schronienie i pracę w charakterze mamki, trafi w sam środek zagadkowych wydarzeń.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny, seks i nagość, wulgarny język, przemoc, używki



**TYTUŁ** - Emilia Perez: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g13m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Nowy film Jacques'a Audiarda („Paryż, 13. dzielnica”, „Prorok”) to rozgrywające się w Meksyku porywające widowisko, które nieustannie transformuje: z thrilleru w klasyczny melodramat, z musicalu w pełną emocji opowieść w duchu Almodóvara. Bo nieustraszona i roztańczona „Emilia Pérez” jest opowieścią o wolności od wszelkich konwencji i o spektakularnej przemianie, jakiej potrzebuje dziś świat.

**TRIGGER WARNING:**

seks i nagość, przemoc, wulgarny język, używki, emocjonalny



**TYTUŁ** - Holy Spider: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g56m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Tytułowa cisza nie ma w sobie nic sielskiego, choć akcja filmu rozgrywa się w wakacje, na włoskiej wyspie, gdzie wynajmują dom z widokiem Anna i Adam. Usterka, której natychmiastowej naprawy żądają, niebezpiecznie rozszczelnia jednak ich strefę komfortu, powodując przeciek, którym do wygodnego, zautomatyzowanego życia pary wedrą się chaos, strach i śmierć.

**TRIGGER WARNING:**

mocno przemocowy, seks i nagość, mocno emocjonalny, wulgarny język



**TYTUŁ** - 10: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g38m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Ostatnie miesiące II wojny światowej. Spokojne życie mieszkającej w górskiej wiosce Vermiglio rodziny zakłóca pojawienie się młodego żołnierza, który dezertuje z armii i szuka schronienia z dala od wojennego frontu. Mężczyzna nawiązuje romans z najstarszą córką miejscowego nauczyciela.

**TRIGGER WARNING:**

nagość, emocjonalny, lekko wulgarny język



**TYTUŁ** - La Grazia, SDH, AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 1g53m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Mężczyzna, który mimo upływu lat wciąż nie potrafi wybaczyć zmarłej żonie zdrady. Ojciec, który nie umie odnaleźć drogi do swojej córki. Powszechnie szanowany mąż stanu, na którego barkach spoczywa nie tylko los całego kraju, ale i życie dwojga skazanych na dożywocie.

**TRIGGER WARNING:**

trudne tematy (eutanazja)



**TYTUŁ** - Moje wspaniałe życie: SDH, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g39m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Ciepły, a zarazem dowcipny i brawurowy film Grzegorzka jest historią kobiety, która nie chce być już grzeczną dziewczynką. Czy jednak wystarczy jej odwagi, by się zbuntować, zatrząść posadami małżeństwa, stracić reputację i sięgnąć po to, na czym naprawdę jej zależy? W nakreślonej z empatią i fenomenalnie zagranej przez Agatę Buzek postaci przejrzy się mnóstwo kobiet.

**TRIGGER WARNING:**

trudne emocje, trudne tematy (demencja)



**TYTUŁ** - Mój sąsiad Totoro: SDH, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g26m  
**WIEK** - 12+

**OPIS:**

Sztandarowa produkcja Studia Ghibli, która przypomina, jak cudowny i niezwykły może być świat widziany oczami dziecka. Kiedy siostry Satsuki i Mei przeprowadzają się na wieś, by być bliżej chorej mamy, nie spodziewają się, że ich nowy dom i jego okolica skrywają liczne tajemnice. Wkrótce dziewczynki spotykają magiczne stworzenia, w tym ogromnego i futrzastego ducha lasu o imieniu Totoro.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Perfect Days: SDH, AD  
**CZAS TRWANIA** - 2g3m  
**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Ostatnie miesiące II wojny światowej. Spokojne życie mieszkającej w górskiej wiosce Vermiglio rodziny zakłóca pojawienie się młodego żołnierza, który dezertuje z armii i szuka schronienia z dala od wojennego frontu. Mężczyzna nawiązuje romans z najstarszą córką miejscowego nauczyciela.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, nagość, wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - Piosenki o miłości: SDH, AD  
**CZAS TRWANIA** - 1g30m  
**WIEK** - 16+

**OPIS:**

Ona jest dziewczyną z bloku w małym mieście, on pochodzi z zamożnej, znanej warszawskiej rodziny. Ona kelneruje i śpiewa o tym, co jej w duszy gra, on marzy o wydaniu płyty, którą utarłby nosa sławnemu ojcu-aktorowi. Poznają się, gdy ona obsługuje przyjęcie, na którym on się bawi. Połączy ich miłość do muzyki, rozdzieli ambicje i marzenia.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny



**TYTUŁ** - Silent Twins: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g53m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Bliźniaczki z Walii: June i Jennifer Gibbons, przestają komunikować się ze światem. Od ponurej prowincji, która czarnym dziewczynkom ma do zaoferowania głównie upokorzenia, „milczące bliźniaczki” uciekają w eksplodujące neonowymi kolorami, oprószone słonecznym blaskiem fantazje o pisarskiej sławie, romantycznej miłości i basenach pełnych Pepsi-Coli.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny, używki, wulgarny język, przemoc, nagość



**TYTUŁ** - Spirited Away: W krainie bogów: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g26m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

„Spirited Away: W krainie bogów” zabierze Cię w podróż wykraczającą poza granice Twojej wyobraźni. W trakcie przeprowadzki do nowego domu, dziesięcioletnia Chihiro wraz z rodzicami przypadkowo trafia do tajemniczego, opuszczonego miasteczka. Ku swojemu przerażeniu, dziewczynka odkrywa, że to kraina zamieszkała przez bóstwa i duchy, a jej rodzice zostali przemienieni... w świnie!

**TRIGGER WARNING:**

przemoc, używki, emocjonalny



**TYTUŁ** - Stracone złudzenia: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g30m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Pochodzący ze zdeklasowanej i zubożałej rodziny poeta Lucien nawiązuje romantyczną relację z lokalną arystokratką i mecenaszką Madame de Bargeton. Ów mezalians wiedzie chłopca aż na ubłocone paryskie ulice, gdzie roi się od takich jak on: utalentowanych, ambitnych, niemających nic do stracenia idealistów.

**TRIGGER WARNING:**

dużo seksu i nagości, wulgarny język i używki



**TYTUŁ** - Strefa interesów: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g45m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

„Strefa interesów” to porażające studium banalności zła, w którym nigdy nie jesteśmy świadkami ludobójstwa ani obozowej rzeczywistości. Wszystko, co brutalne, od czego chce się odwrócić wzrok, zostaje wypchnięte poza dom Rudolfa i Hedwigi, hermetycznie zamknięte poza ich codziennym życiem.

**TRIGGER WARNING:**

emocjonalny, przemoc, używki



**TYTUŁ** - Ścieżki życia: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g56m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Raynor (Gillian Anderson) i Moth (Jason Isaacs), małżeństwo z wieloletnim stażem, w jednej chwili tracą niemal wszystko – dom, bezpieczeństwo, dotychczasowe życie. Zamiast się poddać, robią coś, co dla wielu byłoby szaleństwem: wyruszają w pieszą wędrówkę – ponad tysiąc kilometrów wzdłuż dzikiego, angielskiego wybrzeża.

**TRIGGER WARNING:**

nagość, wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - The Last Showgirl: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g25m

**WIEK** - 16+

**OPIS:**

„Shelley (Anderson) występuje w rewii w Las Vegas. Praca jest jej ogromną pasją i sposobem na realizację siebie, dla niej przed laty poświęciła rodzinę. Dziś dowiaduje się, że spektakl, któremu oddała wszystko, schodzi z afisza. Ale choć 57-letnia tancerka słyszy zewsząd, że jej czas już minął, nie zamierza zejść ze sceny.

**TRIGGER WARNING:**

seks, nagość, podteksty erotyczne, wulgarny język, używki, emocjonalny



**TYTUŁ** - W pokoju obok: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g47m

**WIEK** - 15+

**OPIS:**

Akcję „W pokoju obok” umieścił Almodóvar na Wschodnim Wybrzeżu USA. To w Nowym Jorku spotykają się przyjaciółki sprzed lat: wzięta pisarka Ingrid (Moore) i Martha (Swinton), reporterka wojenna, która toczy właśnie najważniejszą bitwę swojego życia. Rozdzieliły je zawodowe i prywatne wybory, a na nowo połączy los, którego się nie wybiera.

**TRIGGER WARNING:**

mocno emocjonalny, ciężki, trudne relacje rodzinne, trudne decyzje (eutanazja), przemoc, wulgarny język, używki



**TYTUŁ** - Trzy miłości: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g40m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Lena, świeżo po rozwodzie, chce ułożyć swoje życie na nowo. Gotowa na zmiany, szybko wpada w objęcia tętniącej nocnym życiem Warszawy, a zaraz potem młodego, charyzmatycznego studenta. Ich związek to eksplozja namiętności, w której stopniowo rozmywają się granice między bliskością i pożądaniem. Jan, były mąż Leny i ceniony prawnik, nie potrafi pogodzić się z końcem ich małżeństwa.

**TRIGGER WARNING:**

odważne sceny erotyczne, tematy biseksualne, gwałtowne emocje, trudne zachowania postaci



**TYTUŁ** - W trójkacie: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 2g27m

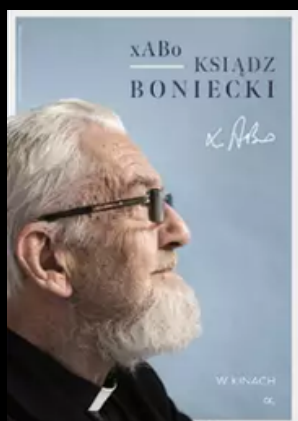
**WIEK** - 17+

**OPIS:**

Statkiem podróżuje para modeli-celebrytów, Carl (Harris Dickinson) i Yaya (Charlbi Dean), ale ich wycieczka szybko przestaje nadawać się na Instagram. Nagły sztorm – a raczej kałszkwał – sprawia, że owoce morza wracają tam, skąd przyszły, i demoluje jacht, a wraz z nim rozsadza całą społeczną hierarchię.

**TRIGGER WARNING:**

seks i nagość, ekstremalne sceny fizjologiczne (wymioty), przemoc



**TYTUŁ** - xABo: Ksiądz Boniecki: SDH, AD

**CZAS TRWANIA** - 1g13m

**WIEK** - 12+

**OPIS:**

„Każdy z nas nosi walizkę, która dotyczy spraw niespełnionych, niedokonanych, źle dokonanych” – mówi bohater filmu „xABo: Ksiądz Boniecki”: filozof, redaktor, zakonnik, pielgrzym, duchowy przewodnik. A przede wszystkim człowiek w drodze, jak portretuje go w swoim kinowym, autorskim dokumencie Aleksandra Potoczek.

**TRIGGER WARNING:**



**TYTUŁ** - Wybraniec: AD + SDH

**CZAS TRWANIA** - 2g

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Wpływowy adwokat Roy Cohn bierze pod swoje skrzydła młodego biznesmena i uczy go, jak za pomocą wszystkich, nawet najbardziej wyrachowanych, metod grać o najwyższą stawkę i osiągać upragnione cele.

**TRIGGER WARNING:**

mocno seksualny, sporo nagości, mocno wulgarny język, średnio: używki, emocje, przemoc



**TYTUŁ** - Tajny Agent, AD, LEKTOR + napisy PL-KD

**CZAS TRWANIA** - 2g41m

**WIEK** - 18+

**OPIS:**

Lata 70., Brazylia w żelaznym uścisku wojskowej dyktatury. Wybitny naukowiec Marcelo powraca do rodzinnego Recife, żeby zabrać swojego syna w bezpieczne miejsce. Zanurzone w słońcu miasto jest na granicy szaleństwa - w karnawale giną ludzie.

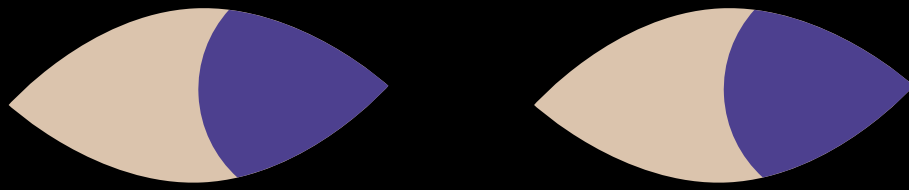
**TRIGGER WARNING:**

silna przemoc, mocno wulgarny język, nagość, używki, mocno emocjonalny

LUNA

KINO

STUDYJNE



Zapraszamy!



MAZOWIECKI  
INSTYTUT  
KULTURY

JEDNOSTKA  
ORGANIZACYJNA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

Mazowsze.  
serce Polski